

Αικατερίνη Λαζαρίδου

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ · ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

Θεσσαλονίκη · +30 697 872 1941 · laikateri@gmail.com · @therapy.voices

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 10/2020 - 10/2024** **Μεταπτυχιακό Κλινικής Ψυχολογίας και Νευροψυχολογίας**
Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
ECTS: 150 · Βαθμός διπλώματος: 9,14/10
- 10/2019 - 06/2023** **Εκπαίδευση στη Συστημική Ψυχοθεραπεία και Συμβουλευτική**
Ινστιτούτο Εκπαίδευσης, Κέντρο Συστημικής Μελέτης και Θεραπείας, Θεσσαλονίκη
- 09/2013 - 11/2018** **Πτυχίο Ψυχολογίας**
Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
ECTS: 243 · Βαθμός πτυχίου: 8,95/10 · Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 06/2023 - σήμερα** **Ψυχολόγος**
Ελληνικό Παιδικό Χωριό, Φίλυρο
- Ψυχολογική υποστήριξη παιδιών και εφήβων που φιλοξενοούνται στο πλαίσιο
 - Υποστήριξη παιδιών στη διαδικασία αναδοχής και υιοθεσίας, και συναντήσεις με υποψήφιους ανάδοχους και θετούς γονείς
 - Διευθέτηση θεμάτων του πλαισίου με τη διεπιστημονική ομάδα
- 01/2023 - 09/2023** **Πρακτική άσκηση**
Κέντρο Ψυχικής Υγείας Δυτικού Τομέα, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
- Συν-θεραπεύτρια σε ψυχοθεραπείες παιδιών, εφήβων και ενηλίκων
 - Διαγνωστική εκτίμηση παιδιών και ενηλίκων (WISC, Raven's, Rorschach)
 - Συνεντεύξεις αξιολόγησης και λήψη αναπτυξιακού ιστορικού
 - Συμμετοχή σε δράσεις της Κινητής Μονάδας Παιδιών και Εφήβων
- 12/2022 - 12/2023** **Πρακτική άσκηση**
Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας, ΑΠΘ
- Ατομικά περιστατικά CBT και ψυχοδυναμικής ψυχοθεραπείας υπό εποπτεία
- 09/2022 - 04/2023** **Συνεντεύκτρια**
Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών
- Διεξαγωγή συνεντεύξεων για τη μελέτη εμπειριών έμφυλης βίας και κακοποίησης γυναικών
- 01-02/2022 & 05-08/2022** **Πρακτική άσκηση**
Οικοτροφείο «Αμάλθεια» & Μονάδα Πρασίνου, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
- Ομάδες συζήτησης και δραστηριότητες με ενόικους με ψυχικές διαταραχές
 - Ατομική και ομαδική υποστήριξη απασχολούμενων ατόμων, διερεύνηση ψυχοκοινωνικών αναγκών
 - Συνοδεία σε εξωτερικές δραστηριότητες και εξάσκηση δεξιοτήτων επανένταξης
- 10/2021 - 12/2021** **Ψυχολόγος**
Μη κερδοσκοπική εταιρεία «Μικρός Βορράς»
- Υποστήριξη εκπαιδευτών στη διαχείριση θεατροπαιδαγωγικού προγράμματος
 - Υποστήριξη εφήβων μαθητών και φροντίδα της λειτουργίας της ομάδας

09/2019 -
07/2020

Ψυχολόγος

Dyslexia Centers Pavlidis Method, Θεσσαλονίκη

- Συμβουλευτική παιδιών, εφήβων και ενηλίκων
- Διαγνωστική εκτίμηση (WISC, WAIS, WPPSI, ανάγνωση, ορθογραφία, οφθαλμοκίνηση)
- Εκπαίδευση παιδιών με μαθησιακές δυσκολίες και διάσπαση προσοχής

2017 - 2019

Πρακτική άσκηση και εθελοντική εργασία

424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο · Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου · Γιατροί του Κόσμου · «Το Χαμόγελο του Παιδιού» · eduACT

- Ψυχιατρικό τμήμα εξωνοσοκομειακής περίθαλψης: παρακολούθηση συνεδριών και ομάδων, χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων (MMPI, Rorschach, Raven)
- Συντονίστρια ομάδας νοσηλευομένων στην ψυχιατρική κλινική, με εποπτεία ψυχιάτρου
- Δημιουργική απασχόληση παιδιών στην Παιδιατρική Κλινική

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

06/2023 -
06/2024

Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία

«Αλλαγές στην κατασκευή του προβλήματος στη θεραπεία ζεύγους: μελέτη περίπτωσης». Επιβλέπουσα: Καθ. Ευρυνόμε Αυδή. Βαθμός: 9/10

03/2019 -
05/2019

Erasmus+ πρακτική άσκηση

School of Psychology, Institute for Mental Health, University of Birmingham

- Σεμινάρια σε θέματα ψυχικής υγείας
- Εκπαίδευση παθολόγων για την αυτοκτονικότητα παιδιών και εφήβων

11/2017 -
02/2019

Πτυχιακή εργασία

Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, κλινική Δ' Οξέων

«Η κλινική εικόνα και τα δημογραφικά χαρακτηριστικά των χρηστών υπηρεσιών ψυχικής υγείας ως προβλεπτικοί παράγοντες της ακούσιας νοσηλείας». Επιβλέπουσα: Καθ. Ευγενία Γεωργάκα. Βαθμός: 10/10

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Williams A.J., Jones C., Arcelus J., Townsend E., **Lazaridou A.**, Michail M. (2021). A systematic review and meta-analysis of victimization and mental health prevalence among LGBTQ+ young people with experiences of self-harm and suicide. *PLoS ONE*, 16(1).

Ritz A., Michail M., **Lazaridou A.**, Bagshaw A.P., Morales-Muñoz I. (υπό προετοιμασία). The Relationship Between Sleep Disturbances, Self-Harm and Suicidality in Young Adults: The Role of Impulsivity.

Προφορική παρουσίαση πτυχιακής εργασίας, 6ο Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας, Αθήνα, 12/2018.

ΣΥΝΕΧΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

02-06/2024

Σεμινάριο «Ψυχιατρική Παιδιού και Εφήβου: Βιολογικές, Ψυχολογικές και Κοινωνικές Προσεγγίσεις», Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

11/2022 -
06/2023

Σεμινάριο «Μελετώντας τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής», Με νέα Διάθεση

05/2023

Επιστημονική ημερίδα «Η Βία στους Νέους», Θεσσαλονίκη

05/2018

6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναπτυξιακής Ψυχολογίας «Άνθρωπος μικρός, μεγάλος, μέγας», Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία και Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

2016 - 2017

Σεμινάριο «Παιδικό Ιχνογράφημα – Σύνδρομο Asperger», smArtCommunications · Ημερίδα «Διαχείριση συγκρούσεων και κρίσεων στο εργασιακό περιβάλλον», ΓΝΘ «Άγιος Δημήτριος» · Σεμινάριο «Το φαινόμενο της εξάρτησης στη σύγχρονη κοινωνία», Ινστιτούτο Ανάπτυξης Απασχόλησης

